

Kaixo lagunak,

XIII. Paco Sanchez memorialaren antolaketa aldaketaren berri eman nahi dizuegu.

Atzo Federaziotik adierazi zitzaigunez Gipuzkoako ia talde guztiek hartuko dugu parte bertan, eta kaosik ez sortzeko antolaketa moldatzea pentsatu dugu.

1) Beroketa saioak 14:45 hastea. Beroketa hau A kategoriako igerilariantzako izango da.

2) 15:30, beroketa saio hau amaitzea eta lehiaketarekin hastea.

3) Lehenengo probak orden honetan egingo dira:

1, 2, 5, 6, 9, 10, 13, 14.

4) Proba hauek amaitzean B eta C kategorietako igerilarien beroketa saioa hasiko da (45 minutu)

5) Bitartean aurreko probetan parte hartu duten igerilariei sariak banatu zaizkie.

6) Falta diren probak jokatu dira orden honetan:

1, 2, 3, 4, 7, 8, 11, 12, 15, 16, 17, 18, 19.

7) Proba hauetako sariak banatuko dira.

Guzti hau behar bezala aurrera eramateko zuen laguntza ezinbestekoa zaigu, batez ere igerileku barruan ondo antolatzeko. Horregatik, A kategoriako igerilariak berotzen hari diren bitartea B eta C kategorietakoak igerileku barruan, eserita eta lasai egotea ezinbestekoa da. Eskertuko genizueke gutxienez bi entrenatzailerekin etortzea.

Era berean serieak behar bezala egiteko eskatzen dizuegu bajak bi orri desberdinetan aurkeztea.

1) A kategoriko igerilarien bajak 15:15etarako idazkaritzan aurkeztu beharko dira.

2) B eta C kategorietako igerilarien bajak 16:00etarako idazkaritzan aurkeztu beharko dira.

Ea denon artean proba interesgarria eta arina lortzen dugun.

Ondo izan,

Kaixo lagunak,

Tenemos un cambio importante relacionado en la organización del memorial Paco Sánchez.

Según se nos indicó ayer desde la Federación vamos a participar casi todos los equipos de Guipúzcoa, por ello nos parece muy importante la organización de la piscina.

1) Empezar las sesiones de calentamiento a las 14:45, exclusivamente con los deportistas de la categoría A.

2) Esta sesión finalizará a las 15:30 y comenzaremos con las pruebas.

3) Se disputarán en primer lugar las pruebas que se indican y en este orden:

1, 2, 5, 6, 9, 10, 13, 14.

4) Tras finalizar estas pruebas dará comienzo la sesión de entrenamiento para los deportistas de las categorías B y C (45 minutos).

5) Durante este intervalo procederemos a la entrega de premios a los deportistas de las pruebas anteriores.

6) Se disputarán el resto de pruebas en este orden:

1, 2, 3, 4, 7, 8, 11, 12, 15, 16, 17, 18, 19.

7) Procederemos a la entrega de premios de las pruebas restantes.

Para todo esto es imprescindible vuestra ayuda. Durante el calentamiento de la categoría A, los nadadores de las categorías B y C, tendrán que mantenerse sentados y tranquilos dentro de la piscina. Agradeceríamos que vinierais al menos dos entrenadores/as por cada club.

En el mismo orden de cosas, para facilitar la elaboración de las series os pedimos que entreguéis las bajas de la categoría A en una hoja y las bajas de las categorías B y C en otra hoja:

1) Entregar en secretaría antes de las 15:15 las bajas de las pruebas de categoría A.

2) Entregar en secretaría antes de las 16:00 las bajas de las pruebas de categoría B y C.

Esperemos lograr entre todos una prueba interesante y no demasiado extensa en el tiempo.

Ondo izan,

LOS TECNICOS DEL TOLOSALDEA



