

Badu jarraipena

Izarraitz Igeri Elkarteko masterrek aurreneko denboraldia dute aurtengoa. Dozena bat lagun elkartu dira, baina taldea handitu nahi dute. 📝📷 Julene Frantzesena

Igerilari zaharrak direla diote Izarraitz Igeri Elkarteko master taldeko kideek master izatea zer den galdetuta. 'Zaharra' izatea ez da master izateko baldintza inondik ere, baina 25 urte edukitzea beharrezkoa da. Amerikako Estatu Batuetan sortu zen modalitatea, 1980ko hamarkadan, eta harrezkero indarra hartzen eta hedatzen ari dira master taldeak.

Joan den urtean elkartu ziren adin muga hori gainditzen duten dozena bat lagun Izarraitz Igeri Elkartearen baitan, eta master taldea sortu zuten. Aurtengoa dute aurreneko denboraldia, eta taldekide kopurua handitzea eta taldea egonkortzea dituzte, besteak beste, helburu. Hala diote Rafa Zubeldia (Azpeitia, 1972), Leire Zeziaga (Oñati, 1974) eta Jon Oteiza (Azpeitia, 1982) Azpeitiko master taldeko igerilariak.

"Erdiak lehen igerian ibilitakoak gara, eta beste erdiak triatloi taldetik etorri dira", azaldu dute. Jon Oteiza, esaterako, triatloi taldeko kidea da, eta hiru kirolak uztartzeak denbora eskatzen duela dio: "Ondo moldatzen naiz entrenamenduekin eta, baina gogorra da. Denbora eskatzen du. Gainera, nire kasuan igeriketaz gain lasterka eta bizikletan ibili behar izaten dut, eta beste gauza batzuk alboratu behar izan ditut".

Zubeldia eta Zeziaga lehen igerian ibilitakoak dira: "Ume ginenetik ibili gara igerian, eta ordutik ezagutzen gara. Izarraitzekoek



Izarraitzeko master taldeko kideak, Azpeitiko igerilekuan.



III “Neska zein mutil, jende piloa ibiltzen da igerilekuan, eta horiek taldekide bilakatzea nahi dugu”

RAFA ZUBELDIA master igerilaria

egin ziguten taldea osatzeko proposamena eta baiezkoa eman genien. Triatloikoak ere maiz ibiltzen ziren igerilekuan, eta horrela elkartu ginen”. “Gu ez gara inoiz igeri taldean ibili, eta hauek –Zubeldia eta Zeziagari erreferentzia eginez– asko erakutsi digute”, dio Oteizak.

Taldean aritzearen abantaila

Normalean, astean lautan entrenatzen dute masterrek, eta Oteizaren aburuz, “errazago” entrenatzen da taldean: “Bakarrik gogorragoa egiten da. Entrenatzeko gogorik ez duzunean taldekideak hor izateak bultzada ematen du”. Zubeldia ere iritzi bertsukoa da: “Taldekideok aste osorako entrenamenduak prestatuta izaten ditugu, eta horixe egiten kasa etorri gero, egiten dugu, baina gogoaren arabera gehiago edo gutxiago. Taldean jardutea desberdina da”. Leire Zeziagak ere taldean aritzearekin “gustura” dagoela dio, eta “alde handia” dela bakarka edo taldean jardutea.

Bestalde, master taldea sortzeak balio du “gazteek gerora taldean igerian aritzea bad”goela ikusteko”, dio Zeziagak. “Bada igerilari izan den eta orain master taldean aritzera ausartzen ez den jendea. Taldea egonkortzen denean, agian, animatuko dira”, dio Zubeldiak.

Helburuak eta asmoak

Aurrera begirako helburua “munduko txapelketan aritzea” dela dio Zubeldiak, barre artean. Baina, gaiari serio helduta, “taldea handi-

tzea” gustatuko litzaiokeela dio: “Taldekideok helburu desberdinak ditugu; batzuk trabesia-etarako prestatu nahi dute, besteek igerilekuko txapelketetarako, eta beste batzuk entrenamenduak soilik egin nahi dituzte.

Zeziagak, berriz, taldean “neska faltan” direla dio: “Bi neska gaude, momentuan. Beste bizpahiru hor dabilta, zalantzan, oraintxe bai eta oraintxe ez. Trabesietan-eta aritzen den neska ugari dago inguruan, baina ez dira taldean aritzera animatzen. Trabesiak egiteko bada ere, taldean sartzera animatu nahiko nituzke”.

Zubeldiak dioenez, “neska zein mutil, jende piloa ibiltzen da igerilekuan, eta horiek taldekide bilakatzea nahi dugu. Polita litzateke hori, zeren badira guk adina edo gehiago entrenatzen duten herritarrak”.

Zeziagaren esanetan, jendeak pentsatzen du “guk maila handia dugula, eta hargatik ez dira atrebitzen taldera etortzen, baina hori ez da horrela. Norbere mailara egokitzen dira entrenamendu saioak. Falta dena da betidanik igerian aritu den horietakoren bat apuntatzea, ondoren gehiago anima daitezten. Jendea lotsatu egiten da”. Oteizak ere horrela dela uste du: “Jendeari horrek ematen dio beldurra. Helburua izan behar du maila desberdinetako jendea egotea taldean. Ez dugu denok entrenamendu berdina egin beharrik. Batzuk gehiago egingo dute eta besteek gutxiago. Kontua da igeriketa ez dela derrigor taldean aritzea eskatzen duen kirola, eta jendea bere kabuz ibiltzen dela. Baina, kirola ba-



III “Gazteek gerora igerian taldean aritzea badagoela ikusteko balio du master taldeak”

LEIRE ZEZIAGA master igerilaria



III “Igeriketa ez da derrigor taldean aritzea eskatzen duen kirola, eta jendea bere kasa ibiltzen da”

JON OTEIZA master igerilaria

karrik egin beharrean, aldea da talde giroan egitea. Afari batzuk ere egiten ditugu... Kirola asko gustatzen zaigu, baina... kar, kar, kar”. Zubeldiaren ustez, igerirako “grina eta gogoa” badago Azpeitian, eta “jende hori animatzea nahi dugu, kabitzen dira eta. Igerilekua handia da”.

Txapelketak

Zubeldiak dio txapelketa gutxi dagoela masterrentzat: “Zarautzen egiten da bat, eta aurren hirugarrengoz izango da. Ordizian aurren egingo dute aurreneko aldiz, eta Santurtzin ere aurren egingo da lehenengoa. Ikusten da Euskal Herrian orain ari dela masterren kontua indarra hartzen. Zarauzko masterrek bospasei urte daramatzate eta talde zaharrena hura izango da, ziurrenik. Baina, esandakoa, gero eta talde gehiago ari dira sortzen”.

Txapelketaren bat Azpeitian egitea buruan darabilte masterrek: “Datorren urterako ari gara tanteatzen, baina taldea berria da eta ikusi egin behar da zein itxura hartzen duen, jarraitzen dugun ala ez, zenbat jende berri hasten den...”.

Azpeitiar igerilari eta igeri zaleek badute indarra hartu duen zita propioa, Getaria-Zarautz itsas zeharkaldi ofizialak Santio edo sabinazioekin kointziditzen zuelako sortutakoa. Proba horrek balioko du, igoyal, jendea erakartzeko.

Dena den, taldeko kideek badute gogoia eta kemena. Talde giro aparta ere bai. Eta esaerak dioten gisan, gustuko tokian, aldaparik ez! ✨