



IZARRAITZ IGERI ELKARTEA

2014 – 2015 Gabonetako ordutegia:

- **JAI EGUNAK:** abenduak 24, 25, 26, 27, 28, 31 eta urtarrileko 1, 2, 3, 4, 5 eta 6.
- **ENTRENAMENDU EGUNAK:** abenduak 22 eta 29an astelehenak, ohiko ordutegian. Abenduak 23 eta 30ean beheko taulako ordutegian.

GABONETAKO ORDUTEGIA	KATEGORIA (ohiko ordutegian noiz etortzen diren)
10:00 – 11:00	Normalean 18:00 - 19:00 edo 12:50 – 13:50 (Aitzolekin)
11:00 – 12:00	Normalean 17:15 – 18:00 entrenatzen dutenak (Maidar, Aitzol) edo 12:50 – 13:50 Astearte eta Ostegun (Maiderrekin)
12:00 – 13:00	Normalean 19:00 – 20:00 entrenatzen dutenak (Aitzolekin)

Gauean 19:00tan Omarrekin entrenatzen dutenek, berarekin zehaztuko dute ordutegi egokiena.