



15/16 denboraldia, Igeriketako 2. zirkularra
Temporada 15/16, Circular de natación nº 2

ALEBIN LIGA

LIGA ALEVÍN

1. IGERILEKUAK ETA ORDUTEGIAK / PISCINAS Y HORARIOS:

Jardu.	FECHA	1. EGOITZA	ORDUA	2. EGOITZA	ORDUA	3. EGOITZA	ORDUA
Jorna.	DATA	Sede 1	Hora	Sede 2	Hora	Sede 3	Hora
1	15/10/31			USABAL	16:00	BIKUÑA	16:00
2	15/11/14	GALTZARABORDA	16:00	USABAL	16:00	EIBAR	17:00
3	15/12/05	BIDEBIETA	18:00	ANDOAIN	16:00	OÑATI	15:30
4	16/01/30	BENTA BERRI	19:30	ANDOAIN	16:00	AZKOITIA	17:00
5	16/03/19	ARTALEKU	16:00	USABAL	16:00	AZPEITIA	17:00
6	16/04/09	BENTA BERRI	19:30	USABAL	16:00	AGORROSIN	17:00
7	16/05/07	ARITZBATALDE	16:00	MAJORI	16:00	OÑATI	17:00

2. EGITARAU / PROGRAMA:

1. Jardunaldia / 1ª Jornada

Proba / Prueba			Sexua / Sexo	Urtea/Año
1	400	Libre	Gizonezkoak / Masculino	2003
2	400	Libre	Gizonezkoak / Masculino	2002
3	400	Libre	Emakumezkoak / Femenino	2004
4	400	Libre	Emakumezkoak / Femenino	2003
5	200	Estiloak / Estilos	Gizonezkoak / Masculino	2003
6	200	Estiloak / Estilos	Gizonezkoak / Masculino	2002
7	200	Estiloak / Estilos	Emakumezkoak / Femenino	2004
8	200	Estiloak / Estilos	Emakumezkoak / Femenino	2003

2. Jardunaldia / 2ª Jornada

Proba / Prueba			Sexua / Sexo	Urtea/Año
9	200	Bizkar / Espalda	Gizonezkoak / Masculino	2003
10	200	Bizkar / Espalda	Gizonezkoak / Masculino	2002
11	200	Bizkar / Espalda	Emakumezkoak / Femenino	2004
12	200	Bizkar / Espalda	Emakumezkoak / Femenino	2003
13	100	Bular / Braza	Gizonezkoak / Masculino	2003
14	100	Bular / Braza	Gizonezkoak / Masculino	2002
15	100	Bular / Braza	Emakumezkoak / Femenino	2004
16	100	Bular / Braza	Emakumezkoak / Femenino	2003
17	8 X 50	Libre	Mistoa/Mixto	--

3. Jardunaldia / 3ª Jornada

Proba / Prueba			Sexua / Sexo	Urtea/Año
18	200	Libre	Gizonezkoak / Masculino	2003



19	200	Libre	Gizonezkoak / Masculino	2002
20	200	Libre	Emakumezkoak / Femenino	2004
21	200	Libre	Emakumezkoak / Femenino	2003
22	100	Bizkar / Espalda	Gizonezkoak / Masculino	2003
23	100	Bizkar / Espalda	Gizonezkoak / Masculino	2002
24	100	Bizkar / Espalda	Emakumezkoak / Femenino	2004
25	100	Bizkar / Espalda	Emakumezkoak / Femenino	2003
26	4 X 100	Bular / Braza	Gizonezkoak / Masculino	2003-2002
27	4 X 100	Bular / Braza	Emakumezkoak / Femenino	2004-2003

4. Jardunaldia / 4ª Jornada

Proba / Prueba			Sexua / Sexo	Urtea/Año
28	200	Bular / Braza	Gizonezkoak / Masculino	2003
29	200	Bular / Braza	Gizonezkoak / Masculino	2002
30	200	Bular / Braza	Emakumezkoak / Femenino	2004
31	200	Bular / Braza	Emakumezkoak / Femenino	2003
32	100	Tximeleta / Mariposa	Gizonezkoak / Masculino	2003
33	100	Tximeleta / Mariposa	Gizonezkoak / Masculino	2002
34	100	Tximeleta / Mariposa	Emakumezkoak / Femenino	2004
35	100	Tximeleta / Mariposa	Emakumezkoak / Femenino	2003
36	4 X 100	Bizkar / Espalda	Gizonezkoak / Masculino	2003-2002
37	4 X 100	Bizkar / Espalda	Emakumezkoak / Femenino	2004-2003

5. Jardunaldia / 5ª Jornada

Proba / Prueba			Sexua / Sexo	Urtea/Año
38	400	Estiloak / Estilos	Gizonezkoak / Masculino	2003
39	400	Estiloak / Estilos	Gizonezkoak / Masculino	2002
40	400	Estiloak / Estilos	Emakumezkoak / Femenino	2004
41	400	Estiloak / Estilos	Emakumezkoak / Femenino	2003
42	100	Libre	Gizonezkoak / Masculino	2003
43	100	Libre	Gizonezkoak / Masculino	2002
44	100	Libre	Emakumezkoak / Femenino	2004
45	100	Libre	Emakumezkoak / Femenino	2003
46	4 X 100	Tximeleta / Mariposa	Gizonezkoak / Masculino	2003-2002
47	4 X 100	Tximeleta / Mariposa	Emakumezkoak / Femenino	2004-2003

6. Jardunaldia / 6ª Jornada

Proba / Prueba			Sexua / Sexo	Urtea/Año
48	1500	Libre	Gizonezkoak / Masculino	2003
49	1500	Libre	Gizonezkoak / Masculino	2002
50	800	Libre	Emakumezkoak / Femenino	2004
51	800	Libre	Emakumezkoak / Femenino	2003
52	200	Estiloak / Estilos	Gizonezkoak / Masculino	2003
53	200	Estiloak / Estilos	Gizonezkoak / Masculino	2002
54	200	Estiloak / Estilos	Emakumezkoak / Femenino	2004



55	200	Estiloak / Estilos	Emakumezkoak / Femenino	2003
----	-----	--------------------	-------------------------	------

7. Jardunaldia / 7ª Jornada

Proba / Prueba			Sexua / Sexo	Urtea/Año
56	400	Libre	Gizonezkoak / Masculino	2003
57	400	Libre	Gizonezkoak / Masculino	2002
58	400	Libre	Emakumezkoak / Femenino	2004
59	400	Libre	Emakumezkoak / Femenino	2003
60	200	Tximeleta / Mariposa	Gizonezkoak / Masculino	2003
61	200	Tximeleta / Mariposa	Gizonezkoak / Masculino	2002
62	200	Tximeleta / Mariposa	Emakumezkoak / Femenino	2004
63	200	Tximeleta / Mariposa	Emakumezkoak / Femenino	2003
64	8 X 50	Estiloak / Estilos	Mistoa/Mixto	--

3. PARTAIDETZA

3.1. KATEGORIA

2003 eta 2002an jaiotako gizonezkoak
2004 eta 2003an jaiotako emakumezkoak

3.2. Ikasturte honetan igeriketako lizentzia eskolarra (GFA) eguneratua dutenek bakarrik parte ahal izango dute.

3.3. Talde edo ikastetxe bakoitzak nahi adina igerilari aurkez dezake proba bakoitzeko.

3.4. Igerilari bakoitzak gehienez banakako bi probatan eta jardunaldiko errelebuan parte hartu ahal izango dute.

3.5. Klub bakoitzak erreleboetako proba bakoitzeko nahi adina errelebo talde aurkez ditzake.

3.6. GIFk serieen behin-behineko zerrenda bat argitaratuko du bere web orrian (<http://www.igeri.net/>) lehiaketa jokatzeko den asteko **asteazken** orotan.

3.7. Eskolarteko taldeen arduradunei eskatzen zaie duintasunez frogak bukatuko ez dituzten igerilariak eta oinarritzko ezagutza teknikorik ez dutenen izenik ez ematea.

3.8. GUTXIENKOAK:

3. PARTICIPACIÓN:

3.1. CATEGORÍA:

Masculino: nacidos en 2003 y 2002
Femenino: nacidas en 2004 y 2003

3.2. Podrán participar exclusivamente los nadadores con licencia escolar en natación (DFG) en vigor para el presente curso escolar.

3.3. Cada club o centro escolar podrá presentar cuantos nadadores desee en cada prueba

3.4. Cada nadador/a podrá nadar como máximo dos pruebas individuales y el relevo de la jornada.

3.5. Cada club podrá presentar cuantos equipos de relevos quiera.

3.6. La FGN publicará un listado provisional de series en su página web (www.igeri.net) el **miércoles** de la semana de celebración de la competición.

3.7. Se recomienda encarecidamente a los responsables de los equipos escolares, que se abstengan de inscribir a niños/as que no sean capaces de finalizar dignamente las pruebas y que no posean un mínimo de conocimientos técnicos de la natación.

3.8. MINIMAS:



3.8.1. 400 m, 800 m eta 1500 m libre, eta 400 m estiloak probetan, taldeetako arduradunei arren eskatzen zaie entrenamenduak erabiltzea beren igerilariak distantzia eta proba hauetan testatzea, baldintza tekniko eta fisiko egokietan joan daitezen probetara.

4. HELBURUAK:

4.1. Hilean behin atsegingarria izango den lehiaketa bat eskaini, umea igeriketaren mundura erakar dezan, entrenatzera motibatu dezan, lehiaketak esperientzia eman diezaion, kidetasuna estimulatu dezan (erreleboak), taldearenganako maitasunaren zentzua...

4.2. Entrenatzaileek ezingo dute “puesta a punto” edo doikuntzarik egin. Oinarri tekniko on bat, hobekuntza teknikoaren lotuta joango dena, lortzeko lan egiteko modua aurkituko da, esprinten bitartez errekor edo marka pertsonal on bat bilatu gabe.

4.3. Adin hauetan lortutako hobekuntzak ondorengo hauen ondorio logikoa izan behar dute:

- a) Oinarritzko gaitasun fisikoen hobekuntza (bere adinera egokitua eta etengabea).
- b) Lehiaketaren egoerara egokitzapen hobea.
- c) Etekin hobea umearen garapen fisikoarengatik.
- d) Hobekuntza teknikoa (lau estiloak igeri egiterakoan, irteeretan, biraketetan eta lasterketaren planteamenduan).

4.4. Proba honen helburua ez da lehiaketa baizik eta prestakuntza. Entrenatzaileari aholkatzen zaio izenematearen aurretik bere igerilaria testatua izan dezan distantzia eta estilo berean (ahal bada luzeagoan), uraren gutxienezko jabetza ez duten umeei trago txar bat pasaraztea ekiditeko, era egokian bukatu ezin duten proba baten aurrean, jendearen eta kideen aurrean aurkituko direlako, eta honek ziurrenik jarduera honekiko umearen ukapena sortaraziko du.

3.8.1. En la prueba de 400 m, 800 m y 1500 m libre y 400 m estilos, se ruega a todos los responsables de los equipos que aprovechen sus entrenamientos para testar a sus nadadores en dichas distancias y pruebas, con el objeto de que acudan a la prueba en las mínimas condiciones técnicas y físicas.

4. OBJETIVOS:

4.1. Ofrecer una competición mensual que resulte atractiva, trate de atraer al niño hacia el mundo de la natación, le motive a entrenar, le de experiencia en la competición, estimule el compañerismo (relevos), sentido del cariño al equipo...

4.2. Los entrenadores deberán de abstenerse de hacer puestas a punto. Se buscará la forma de trabajar para obtener, siempre en relación con la mejora técnica, una buena base técnica sin caer en el error de buscar una marca o récord personal a base de sprint.

4.3. Las mejoras producidas en estas edades deben ser consecuencia lógica de:

- a) Mejora de las cualidades físicas básicas (entrenamiento coherente, adaptado a su edad e ininterrumpido).
- b) Mejor adaptación a la situación de la competición.
- c) Mejor rendimiento por el desarrollo físico del niño.
- d) Mejora de la técnica (en el nado de los 4 estilos, en la salida, en los virajes y en el planteamiento de la prueba)

4.4. El carácter de esta prueba no es competitivo sino formativo. Se aconseja al entrenador que previamente a la inscripción, haya testado ya a sus nadadores en la misma distancia (preferentemente superior) y estilo para evitar hacer pasar un mal rato a aquellos niños que sin tener un dominio mínimo del agua se tienen que enfrentar delante del público y de sus compañeros ante una prueba que no pueden finalizar correctamente, lo que seguramente provocará un rechazo del niño hacia esta actividad



4.5. Helburua, proba bakoitzean hautatutako estilo eta distantzia era egoki batean burutzea da eta poliki-poliki umea igeriketaren munduan sartzen joatea. Eginiko denborari baino garrantzi handiagoa emango zaio egiteko moduari, hau da: umeari erakutsi bere esfortzua neurtzen igeriketa uniforme bat ezarri (luzera bakoitzean abiadura berdinean igeri egin dezala).

5. EGOITZAK ETA KLUBAK

5.1. Lehenengo egoitzan talde hauetako igerilariek parte hartuko dute: Easo, Fortuna, Atletico SS, Zarautz, Oarsoaldea eta Bidasoa.

5.2. Bigarren egoitzan talde eta ikastetxe hauetako igerilariek parte hartuko dute: Hernani, Buruntzaldea, Tolosaldea, Ordizia, Igartza eta Udarregi.

5.3. Hirugarren egoitzan talde eta ikastetxe hauetako igerilariek parte hartuko dute: Legazpi, Bergara, Aloñamendi, Ubat, Zubiaurre, Izarraitz, Elgoibar H.I., San Bartolome, San José Ikastola, Santa Teresa, Almen Ikastola, Arimazuri, Arizmendi K.E., Arrasate H.E., Gazteluondo eta Kurtzebarri H.E.

6. IZEN EMATEAK:

6.1. Izen emateak ISIS sistema bidez egingo dira. Izen-emate epea lehiaketa burutuko den asteko **astearteko 12:00etan** bukatuko da.

Nahitaezkoa izango da gif@igeri.net helbidera ondorengo dokumentazioa igortzea izen-emate epea amaitu baino lehen:

- Izen-emateen informea PDF formatuan (ISISetik eskura daiteke).
- Erreleboetan bakarrik parte hartuko duten igerilarien erlazioa (izen-abizenak eta lizentzia zenbakia).

6.2. GIF zirkular honekin erabat ados ez dauden izen emateak baliogabetuko ditu, nahiz eta ISIS sistemak izen ematea egiten utzi. Klubei eta ikastetxeei ez zaie adieraziko izen emateren bat araudi honetan azaltzen diren partaidetza

4.5. El objetivo es tratar de realizar de forma adecuada el estilo y la distancia designada en cada prueba e ir introduciendo poco a poco al niño al mundo del deporte de la natación. Se valorará más que el tiempo realizado la forma de realizarlo, es decir, educar al niño a que dosifique su esfuerzo estableciendo un tipo de nado uniforme (que nade a la misma velocidad en cada largo).

5. SEDES Y CLUBES

5.1. En la sede 1 competirán los/as nadadores/as de los siguientes clubes: Easo, Fortuna, Atletico SS, Zarautz, Oarsoaldea y Bidasoa.

5.2. En la sede 2 competirán los/as nadadores/as de los siguientes clubes y centros escolares: Hernani, Buruntzaldea, Tolosaldea, Ordizia, Igartza y Udarregi.

5.3. En la sede 3 competirán los/as nadadores/as de los siguientes clubes y centros escolares: Legazpi, Bergara, Aloñamendi, Ubat, Zubiaurre, Izarraitz, Elgoibar H.I., San Bartolome, San José Ikastola, Santa Teresa, Almen Ikastola, Arimazuri, Arizmendi K.E., Arrasate H.E., Gazteluondo y Kurtzebarri H.E.

6. INSCRIPCIONES:

6.1. Las inscripciones se realizarán mediante el sistema ISIS. El plazo de inscripción finalizará a las **12:00 del martes** de la semana en el que se celebre la competición.

Será **imprescindible** enviar a gif@igeri.net antes de que finalice el plazo de inscripción la documentación siguiente:

- Informe del acta de preinscripciones en formato PDF (suministrado por el ISIS).
- Relación de nadadores/as que solo participarán en las pruebas de relevos (nombre, apellidos y número de licencia).

6.2. La FGN anulará todas las inscripciones que no estén en total consonancia con esta circular, aún cuando el sistema ISIS permita la inscripción. Los clubes y centros escolares no serán avisados si alguna inscripción no se ajusta a las



baldintzei ez dela egokitzen, klubaren edota ikastetxearena izango da igerilari edota errelebo horren parte-hartze eza. GIFk ez ditu bere gain hartuko ez betetze honek eragin ditzakeen gastuak.

condiciones de participación reflejadas en esta presente normativa, siendo de su exclusiva responsabilidad la no participación del nadador/a y/o del relevo. La FGN no se hace responsable de los gastos que pueda originar este incumplimiento.

7. LEHIAKETAREN FORMULA

7. FÓRMULA DE COMPETICIÓN

7.1. Serieak marka bidez osatuko dira, jaiotze urtea kontutan izan gabe.

7.1. Las series se compondrán por marcas, sin tener en cuenta el año de nacimiento.

7.2. Erlojuz kontrako sistema erabiliko da igeriketarako.

7.2. Se nadará por el sistema de contra el reloj.

7.3. Proba bakoitzaren arautegiari dagokionez (estiloa, distantzia, etab.) proba guztietan zirkular honetan jaso gabe dauden ataletan RFENek lehiaketarako duen arautegia jarraituko da. **Arautegi hau betetzen ez dutenak deskalifikatuak izango dira.**

7.3. En cuanto al reglamento de cada prueba (estilo, distancia, etc...) todas las pruebas se regirán en aquellos apartados no contemplados en esta circular de acuerdo con las normativas que establece el reglamento de la RFEN. **Habrá descalificaciones de los que no cumplan dicho reglamento.**

7.4. Lehiaketa honetan **irteera bakarreko** arautegia erabiliko da.

7.4. La competición se hará con la normativa de **una salida.**

7.5. 8x50 m libre misto erreleboetan, taldeak 4 mutil eta 4 neskek osatutakoak izango dira. Taldeak erabakiko du ze orden jarraituko duten igeri egiteko. 6 x 25 eta 4 x 50 bizkar erreleboetan 2. errelebolaritik aurrera irteera poietetik egin ahal izango da, eta bizkarreko posiziora ur azpian egonik pasa.

7.5. En las pruebas de relevos de 8x50 m libre mixto, la composición del mismo será con el 50% de cada sexo, y competirán en el orden que cada equipo decida. En los relevos de 6 x 25 y 4 x 50 espalda, la salida a partir del segundo relevista podrá realizarse desde el poyete y pasar a la posición dorsal en el deslizamiento subacuático.

7.6. 8x50 m estiloak misto erreleboetan horrela egingo da igeri: bizkar mutilak-bizkar neskak-bular mutilak-bular neskak- tximeleta mutilak-tximeleta neskak-crol mutilak-crol neskak.

7.6. Los relevos 8x50 m estilos mixto, deberán nadar de manera alternativa, un nadador en categoría masculina y una nadadora en categoría femenina, en los cuatro estilos de competición: Esp-Bra-Mar-Crol.

7.7. 4x100 m bizkar erreleboetan igerilari guztien irteera uretatik egingo da.

7.7. En la prueba de relevos 4x100 m espalda todos los/as nadadores/as saldrán desde dentro del agua.

8. ANTOLAKETA:

8. ORGANIZACIÓN:

8.1. Jardunaldiaren antolaketa eskatzen duen taldearen esku egongo da eta horretarako GIFeko Epailen Batzordearen laguntza izango du. Talde antolatzailea GIFarekin harremanetan

8.1. La organización de la misma correrá a cargo del club solicitante de la misma con el apoyo del Colegio de Árbitros de la FGN. Los clubs organizadores se deberán poner en contacto



jarri beharko da bete beharrekoak jakin eta proba baliozkotzat jo ondoren diru laguntza jasotzeko.

9. BAJAK

9.1. Bajak idatziz eta inprimaki ofizialaren bidez osatu behar dira. Hauek lehiaketako idazkaritzara eramango dira, **lehiaketa hasi baina ordu erdi lehenago beranduenera. Epe horretan bajak entregatzen ez dituzten klubek ezingo dute egun horretako lehiaketan parte hartu.**

9.2. Bajak taldeko entrenatzaile edo delegatuak eramango ditu (pertsona hau lehiaketa horretarako baimendua egon behar da), proba eta igerilaria dagokion zenbakia azalduz.

9.3. Igerilari bat igeri egitera azaltzen ez bada, eta bajarik eman ez bazaio, aurreko atalean azaldutako eran, igerilari honek jardunaldi osoan ezingo du igeri egin (erreleboetako probetan ere ez) eta ezin izango da ordezkatu

10. SAILKAPENA

10.1. Bakarkako sailkapen bat burutuko da (edo erreleboetan taldekakoa) proba bakoitzeko.

11. ZIGOR eta AZKEN AIPAMENA

11.1. GIFk edozein zigor jarri ahal izango du frogaturiko edozein irregulartasunen aurrean, bai gutxieneko marken inguruan zein beste edozein arlotan.

11.2. GIFk lehiaketa honetarako lehiaketa zuzendari bat izendatuko du, bertako agente nagusia izango dena lehiaketaren antolaketan eta lehenengo epaileari ez dagozkion beste eginkizunetan.

11.3. Erreglamendu honetan aurreikusten ez dena GIFko lehiaketetako araudian azaltzen denarenarekin beteko da, eta honekin nahikoa izango ez balitz RFENren lehiaketei buruzko

con la FGN donde se le dictaran las normas a cumplir para dar validez a la prueba y posteriormente obtener la subvención

9. BAJAS

9.1. Las bajas se comunicarán por escrito y en el impreso oficial. Las bajas se entregarán en la secretaría de la competición **hasta media hora antes del inicio de la competición. Los clubs que no entreguen las bajas en dicho plazo no podrán participar en la competición de ese mismo día.**

9.2. Las bajas serán entregadas por el delegado o entrenador del equipo (que deberán estar acreditados para esta competición), especificando la prueba y el número que corresponda al nadador/a.

9.3. La no presentación de un nadador/a a la prueba en la que está inscrito, sin haber sido dado de baja de la forma descrita en el punto anterior, implicará que dicho nadador no podrá tomar parte en ninguna otra prueba durante el resto de la jornada (incluidas las de relevos) y no será sustituido.

10. CLASIFICACIONES

10.1. Se realizará una clasificación individual (o por equipos de relevos) por cada prueba.

11. SANCIONES y NOTA FINAL

11.1. La FGN podrá imponer las sanciones oportunas ante cualquier falseamiento demostrado de marcas mínimas u otro requisito exigido.

11.2. La FGN nombrará para esta competición, un Director de Competición, que será la máxima autoridad, en la organización del campeonato así como en la resolución de reclamaciones que no interfieran a la autoridad del Juez Árbitro de la competición.

11.3. Todo lo no previsto en este reglamento, se regirá por la normativa de competiciones de la FGN en su caso por el reglamento general de competiciones de la RFEN.



GIPUZKOAKO IGERIKETA FEDERAZIOA Federación Gipuzkoana de Natación
Anoeta Pasealekua, 5 – 20014 DONOSTIA (Gipuzkoa) Tfno. 943 46 95 36 Fax: 943 46 56 88
<http://www.igeri.net> email: gif@igeri.net

erregelamendu orokorra erabiliko litzateke.

Donostia, 2015-11-26