



Infantil Mailako 1en Teknifikazio Jardunaldirako DEIALDIA **CONVOCATORIA 1ª Jornada Tecnificación Infantil**

9:00 - 11:00 :

Kafetegia / Cafetería: Teknikoen Batzarra/*Reunión de Tecnicos.*

Ikus entzunezko Sala /Sala Audiovisual: Gurasoentzako hitzaldia/*Charla Coloquio para Padres y Madres.*

KEPA DIEZ Kirol Psikologoa/*Psicólogo deportivo.*

Aerodance sala / Sala de Aerodance: Igerilarientzako hitzaldia "Errendimendurako ohitura osasuntsuak"/*Charla para nadadores sobre "Hábitos saludables para el Rendimiento".*

ANE SASETA Nutrizionista, Goi Errendimenduko Igerilaria / *Nutricionista y Nadadora de Alto Rendimiento.*

11:00-13:00:

URETAN/AGUA: Saio Teknikoa (Irteerak eta Biraketa)/*Sesión Técnica (Salidas y Virajes).*

13:30 -14:00:

Bazkaria /Comida

15:00-16:00:

Aerodance sala / Sala de Aerodance: Igerilari eta teknikoen baterako Aktibitatea/*Actividad conjunta Entrenadores y Nadadores.*

16:00-18:00:

URETAN/AGUA: Entrenamendu saioa/*Sesión de Entrenamiento.*