

AZPEITIA

«El triatlón suplementa el completo deporte de la natación»

Aitzol Agirregomezkorta **Entrenador de Izarraitz Igeri Elkartea**

Izarritz Igeri Elkartea quiere crear una escuela de triatlón para hacer frente a la demanda

✱ ALEX SILVA

AZPEITIA. Cada vez hay más triatletas en nuestra comarca y en el resto de la provincia. Poco a poco los deportistas prefieren complementar su ejercicio con otras modalidades deportivas, además de la natación. Pero las opciones de entrenar para triatlón de forma federada dentro de un club no son numerosas. Desde el club de natación Izarraitz explican que varios deportistas locales se ven obligados a competir con equipos de fuera de la CAV por la falta de oferta. «Se han hecho intentos para hacer algo organizando en Gipuzkoa, pero no ha cuajado», asegura Aitzol Agirregomezkorta, entrenador de Izarraitz. Esta temporada, además de encargarse de entrenar y asesorar a todos los nadadores del club, Agirregomezkorta tendrá la labor de coordinar la nueva ramificación del Izarraitz, la de triatlón. Los interesados en tener más información o incluso en inscribirse tienen que llamar al 607 498 500, escribir al izarraitz.ie@hotmail.com o seguir la web (izarraitz-igerielkartea.com) y las redes sociales del club.

–¿Qué ofrece el triatlón?

–Es un deporte completísimo. Siempre hemos escuchado que la natación es un deporte completo y de los mejores para las articulaciones, pero el triatlón suplementa más, si cabe, todo eso. Da opción de variar mucho los entrenamientos y ejercitar el cuerpo en diferentes tipos



Aitzol Agirregomezkorta se encargará de coordinar la nueva rama.

de deporte, por lo tanto es algo integral para el cuerpo. Al final es un deporte que aúna otros tres, pero queremos que la gente lo vea como una modalidad, un deporte.

–Pero es un deporte individual.

–Sí, pero siempre ayuda poder realizar el viaje acompañado, tener asesorando todo un equipo, que te apoyen varios, poder realizar entre-

namientos conjuntos. Individuales son las pruebas, pero en la preparación somos una gran familia, como hasta ahora.

–Exactamente, ¿qué es lo que van a hacer?

–Queremos dar opciones a los deportistas que quieren hacer triatlones. Las estadísticas y los datos apuntan un gran repunte de deportistas en esa modalidad, pero no hay muchas opciones regladas para realizar ese deporte. Nuestro objetivo es crear una especie de escuela de triatlón.

–¿Una escuela?

–Sí, queremos empezar con los más pequeños. Tenemos la idea de hacer unas acciones abiertas a todo el público donde mostrar la teoría, la práctica e incluso para que prueben en esta modalidad deportiva. Una vez vivida la experiencia, podrán decidir si les interesa.

–Buena idea el hecho de hacer las exhibiciones.

–Claro, al ser algo nuevo, no podemos pretender hacer unas matriculaciones normales o trabajar solo con gente del club, tenemos que abrirnos. El 9 del próximo mes será el primer acto abierto al que esperamos se acerque mucha gente.

–Se les ve muy enfocados hacia los niños. ¿Con qué edades comenzarán a entrenar?

–Bueno, la idea de la escuela es para niñas y niños de a partir de 8 años. Ese es el público al que nos queremos enfocar, pero no queremos cerrar puertas. Es cierto que los adultos que ahora realizan ese deporte se ven casi obligados a entrenar solos y competir dentro de clubes de fuera de la CAV, eso lo podemos ofrecer sin problema.

LABUR

Gaur aurkezpenak

Gaur hasten dute ikasturtea Azpeitiko Urola Ikastolan. Perdilegiko egoitzan goizeko 9:30ean batxilergoko ikasleen aurkezpena egingo dute, eta 10:00tan DBHko ikasleena. DBH 1. mailako ikasleei harrera erabilerari anitzeko gelan egingo zaie. Irailean jardun jarraia izango dute ikasleek egunero 14:00ak arte, urte guztian asteazken eta ostiralean moduan. Jangela zerbitzua berri, irailaren 12an jarriko da martxan.

ISBko txartelak

2016/2017 Denboraldia hastera doa eta ISBko bazkide txartel berriak banatzera doaz. Denboraldi berriarako txartela jasotzeko, bazkideek gaur eta datorren astelestea arte asteazkenen ISBko tabernetatik pasa behar dute, arratsaldeko 19:00atik 20:30ak bitartean. Bazkide txartel zaharra ekartzea eskatu dute antolakuntzakoek.

Matrikulazioak EPAN

Helduen Eskola Publikoan izena eman daiteke dagoeneko eta hileren 16ra bitartean, ostirala. Goi mailako graduatara sarbidea presatuta edota bigarren hezkuntzako titulua lortzeko aukera eskaintzen dute zentruen beste-lako programen artean: oinarriko alfabetizazioa, euskara, espainola, ingeleza, frantsesa edota oinarriko informatika. Gainera, kultur arloan jarduteko aukera ere badute literatura solasaldiekin. Informazio gehiago edota matrikula egin nahi dutenek goizetan 10:00etatik 13:30etara jo behar dute 'Perretxikoko' egoitzara edota 943 81 22 03 telefonora deituta.

Pilates klaseak

Astearte eta ostegunetan goizeko 10:00, arratsakdeji 14:50, 19:00 eta 20:10etan pilates klaseak izango dira berriro Etxe-alain. Astelehene eta ostegunetan, berriro, 19:00tan izango dira saioak. Interesdunek 610 021 419 zenbakira deitu behar dute izena emateko edota informazio gehiago eskuratzeko.

Bederatzziurrena

Hasi dira Frantsizkanak urtero egin ohi dituzten Arantzazuko Ama Birjinaren bederatzziurrenak. Ospakizuna goizeko bederatzietan izango da egunero Frantsizkanen elizan. Azken hirugarrenean; 7, 8 eta 9an, goizeko bederatzietan eta arratsaldeko zazpizetan izango da zita. Parte hartu nahi dutenak gonbidatuta daude bertara.

Ceciaga eta Sudupe garaile izan ziren Bermeon

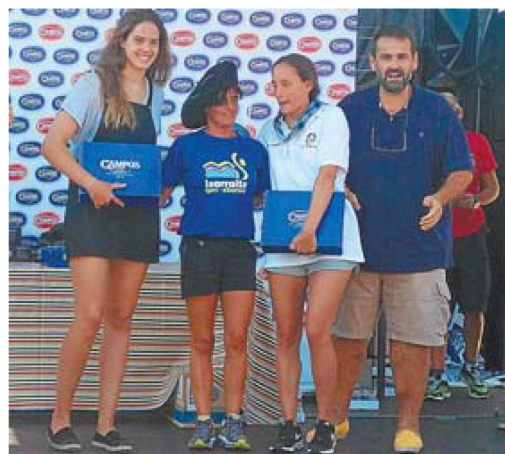
Sari gisa beraien pisua hegaluze-kontserba potetan jaso zuten

✱ A. SILVA

AZPEITIA. Larunbatean Bermeoko portuan izan zen IV. Salome Campos igerialdian oso emaitza onak lortu zituzten Izarraitz igeri elkartekoek. Elkarteko hamabi igerilari joan ziren bertara; Uxue Etxeberria, Ilazki Odriozola, Alazne Sudupe eta Maialen Sudupe infantilak, eta Cristina Alberdi, Xabier Aranburu, Juan-kar Arellano, Leire Ceciaga, Iñaki Etxeberria, Pablo Etxeberria, Edu Sudupe eta Rafa Zubeldia absolu-

tuak. Bi mailetan, bai infantiletan zein masterretan lehen postuak eskuratu zituzten Izarraitzko igerilariak nesken kategorian. Maialen Suduperen kasuan 500 metrotako zeharkaldia egin zuen itsasoan eta 9 minutu eta 48 segundorekin lortu zuen podiumeko lehen postua. Leire Ceciagak 5000 metrotako igerialdia egin ondoren lortu zuen txapela 1:15:19 denborarekin. Aipatzeko da, mutilen kasuan Ceciaga baino denbora gutxiago behar izan bazuten ere ez zuen lekuri lortu irabazleen hirukotean.

Ceciagak eta Sudupek sari gisa beraien pisua hegaluze-kontserba potetan jaso zuten.



Leire Ceciaga bere txapela jasotzen. ✱ dv